

„Musikalische Medikamente“ - Körperbewusstsein

Heilende Töne Heilende Körperströme Grundregulation

Wann: Dienstag 6.2.24 14:00 – Sonntag 11.02.24 13:00

Wer:

Regula Berger, Gesangstherapeutin, Sängerin,
Apothekerin www.kalliope.ch
Jürg Burki, Körpertherapeut, Ausbilder FA
www.grundregulation.com



Im Dialog mit der Lebensenergie: Mittels Elementen aus der Schule der Stimmenthüllung und Elementen der anthroposophischen Musiktherapie unter Berücksichtigung der natürlichen Atemkonstitution und der sogenannten Barfusstherapie berücksichtigen wir Grundlagen verschiedener Heilsysteme aus Ost und West. Die Idee ist, den Menschen Autonomie in Fragen der Gesundheit und wirksame «Werkzeuge» zu deren Wiederherstellung und Erhaltung zu vermitteln:

Selbstständigkeit durch das Üben der Fähigkeit feiner Wahrnehmung mit Kopf, Herz und Händen zu neuer bzw. besserer Gesundheit.

Zielgruppe dieses Workshops sind Menschen, die sich aktiv mit Gesundheit befassen: sowohl Laien wie auch Profis z.B. Therapeuten.

Der Bindegewebstastbefund nach Christel Heidemann ermöglicht eine nicht manipulierbare Überprüfung der Effekte von Tönen, Skalen, Intervallen, Rhythmen, auch Medikamenten, Lebensmitteln, Schmuckstücken im Bindegewebetonus, welches ein direkter Spiegel für die Effekte auf den Lebenskraftkörper (Ätherleib) ist.

Voraussetzung ist ein lebendiges Interesse am Menschen.

Wir reflektieren unsere vitalen Bedürfnisse, üben vertieftes Wahrnehmen und lernen mit unseren Händen der Lebensenergie «Chi»(im Ätherischen) auf die Spur zu kommen; bei uns selbst und bei den anderen Teilnehmern. Damit bekommen wir ein Mittel in die Hand, das uns immer weiter in Richtung Gesundheit /Stabilisierung leitet.

Wo: Goldener Hirschen Rigi/Klösterli

Kursanmeldung: bis 6.2.24 bei Regula Berger, Brauereiweg 6,
3612 Steffisburg, 0041 33 438 11 13, r.berger@kalliope.ch

Kurskosten: CHF 600.-

Anmeldung für Kost / Logis: Separat buchen 041 855 05 45
hotel@kloesterli.ch

Biologisch – vegetarische Vollwertkost (vegan möglich!)

Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit, Selbstheilkräfte anregen, Mut zur Autonomie. Singen, Tönen und Spüren des Körpertonus zur Pflege und Balance von Körper, Energie und Seele. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, wir üben wiederholend, dass es für alle kennen-lernbar ist.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.